



Partenaires Plus



Bulletin de la Société de l'Autisme et Ted de Laval et des Services du Chat Botté

2285 avenue Francis-Hughes suite 200, Laval (Québec) H7S 1N5

Site internet : www.autismelaval.org

☎ (450) 663-5551 ✉ (450) 663-0694 Courriel : info@autismelaval.org

Bulletin Hiver 2018 - 2019

Voici notre Partenaires Plus, parution à tous les trimestres !

Cotisation Annuelle 2019

**Chers parents,
N'oubliez pas de renouveler votre cotisation
annuelle de 30\$ pour l'année 2019
Avant le 1^{er} janvier,
Merci !**

**Vous pouvez désormais payer par carte de crédit sur
notre site!**

<http://autismelaval.org/devenir-membre/>

LE CAMP D'ÉTÉ 2019

Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que d'ici le 14 décembre 2018, les formulaires pour vous inscrire au camp d'été 2019 seront mis en ligne sur notre site internet. Vous recevrez un courriel avec un lien correspondant.

Ainsi il sera plus rapide et plus facile de soumettre votre inscription, sans copie à imprimer, à numériser et envoyer ou poster. Tout est interactif, vous n'avez qu'à appuyer sur le bouton soumettre et le tour est joué !

ARTICLES RÉDIGÉ PAR MADAME BRIGITTE CARRIER CONCERNANT LE BRACELET MEDICALERT AUTISME

Bonjour à tous, chers parents et amis,

Le nouveau bracelet MedicAlert Autisme... la paix d'esprit à 5 \$ par mois



Bulletin de la Société de l'Autisme et Ted de Laval et des Services du Chat Botté

2285 avenue Francis-Hughes suite 200, Laval (Québec) H7S 1N5

Site internet : www.autismelaval.org

☎ (450) 663-5551 ✉ (450) 663-0694 Courriel : info@autismelaval.org

Bulletin Hiver 2018 - 2019

Voici notre Partenaires Plus, parution à tous les trimestres !

Le printemps dernier, **MedicAlert Fondation Canada**, le fabricant des célèbres bracelets (appelés « identifiants ») que portent au poignet des personnes souffrant d'un trouble médical ou cognitif, ou d'allergies graves, établissait un **partenariat avec Autisme Canada** pour venir en aide aux Canadiens et Canadiennes atteints de troubles du spectre de l'autisme.

Je l'ai appris par hasard, quand j'ai communiqué avec MedicAlert en juillet dernier, à la veille du départ de mon fils Guillaume, autiste de 24 ans, pour les jeux nationaux d'Olympiques Spéciaux Canada tenus en Nouvelle-Écosse durant la première semaine d'août. Pour la première fois, Guillaume n'aurait pas son sac à dos et ses cartes d'identité et je voulais lui procurer ce que j'ai nommé son « bracelet de sécurité et d'identité ».

J'ai été ravie du **service téléphonique attentionné** du service à la clientèle de MedicAlert. On m'a posé des questions sur Guillaume : nom, adresse, horaire (le lieu où il devrait se trouver, chaque jour de la semaine), médicaments (le cas échéant), éléments déclencheurs d'anxiété et mesures de désescalade, etc. On m'a conseillé sur le choix de l'identifiant et clairement expliqué les avantages du service téléphonique.

J'ai choisi un bracelet en silicone rouge très voyant et, surtout, très léger, car Guillaume n'avait jamais porté de montre ou de bracelet et je voulais éviter toute défense tactile (c'est-à-dire qu'il retire le bracelet après quelques heures seulement). De plus, la silicone sèche très vite : Guillaume porte donc son bracelet nuit et jour, et même sous la douche ou lors de ses cours de natation. Il porte un bracelet pour enfants, en fonction de la circonférence de son poignet. Il existe de très nombreux modèles de bracelets, pour enfants et pour adultes, en silicone, en nylon avec Velcro®, et en métal, ainsi que des pendentifs.

Pour **60 \$**, j'ai **rapidement reçu par la poste le bracelet** dont la plaquette métallique gravée porte le nom de Guillaume, le mot « Autisme » et le numéro du service téléphonique offert 24 heures par jour et 7 jours sur 7, une **plaquette métallique** portant les mêmes informations, **à enfiler sur les lacets** de ses chaussures, une **carte-portefeuille** et un **forfait d'abonnement d'un an au service téléphonique**.

Pour en savoir plus, contactez MedicAlert au 1.800.668.1507.

5 \$ par mois... c'est bien peu pour avoir l'esprit en paix.

Brigitte Carrier, maman et présidente du conseil d'administration d'Autisme Laval.



UN ARTICLE DU JOURNAL DE MONTRÉAL ÉCRIT PAR MARIE-FRANCE BORNAIS CONCERNANT L'AUTISME



Dans un témoignage sincère, où l'humour pimente des situations tantôt drôles, tantôt désolantes, l'enseignant au secondaire Pierre Duplessis raconte, du point de vue du père, le parcours de son fils autiste dans *Raph Story*. Pour lui, pas question de se laisser abattre : il a invité son fils à devenir un modèle.

Authentique, écrit avec une grande tendresse, une grande fraîcheur et beaucoup de références à la culture populaire, le livre de Pierre Duplessis décrit son propre parcours et celui de sa famille depuis la naissance de Raph, un jeune adulte qui a vraiment choisi d'aller à la rencontre de ses rêves.

L'histoire de la famille de Raph avait fait l'objet d'une émission *Donnez au suivant* avec l'animatrice Chantale Lacroix, il y a quelques années : la famille était allée à Orlando visiter Walt Disney World.

Raph n'a rien fait à moitié : il a chanté à la Place des Arts avec Nicola Ciccone, séjourné un mois en Californie dans un camp d'immersion anglaise, et étudie présentement en animation 3D au Collège Bart de Québec. Tout un parcours pour un enfant non verbal qui n'entraîne pas en contact avec les autres.

Les embûches du système

Dans *Raph Story*, Pierre Duplessis raconte ce qui se passe vraiment dans une famille avec un enfant autiste, les rencontres avec les spécialistes et les intervenants en tous genres, les



Bulletin de la Société de l'Autisme et Ted de Laval et des Services du Chat Botté

2285 avenue Francis-Hughes suite 200, Laval (Québec) H7S 1N5

Site internet : www.autismelaval.org

☎ (450) 663-5551 📠 (450) 663-0694 Courriel : info@autismelaval.org

Bulletin Hiver 2018 - 2019

Voici notre Partenaires Plus, parution à tous les trimestres !

labyrinthes du système éducatif et les embûches du système de la santé, les peurs qui apparaissaient soudainement, les défis en tous genres qui se sont présentés.

Cette histoire de parents qui se tiennent debout et ne se laissent pas abattre par le système est inspirante. « Je voulais raconter quelque chose de lumineux, sans fla-fla. Je ne voulais pas tomber dans l'émotif... sans le cacher non plus. J'ai écrit le livre avec mon cœur. »

Il décrit avec beaucoup d'humour un système souvent aberrant. « C'est comme la maison des fous d'Astérix. Le système n'est pas à notre service du tout. Tu es assis devant eux, tu écoutes ce qu'ils ont à te dire, t'avales la pilule, et c'est tout. »

Prendre son envol

Raph a été capable de prendre son envol et se réaliser, à son avis, parce que lorsque Raph vivait un événement hautement stimulant dans sa vie, un effet *slingshot* se produisait. « Ça le propulsait. Quelque chose de gros comme 00ou chanter avec Nicolas Ciccone, ça lui a donné l'énergie pour continuer. »

Qu'est-ce qui a fait la différence ? « Dans le fond, Manon et moi, on s'est toujours mis en action. On n'a jamais attendu que les choses se produisent. »

Raphaël a clairement dit à ses parents qu'il réalisait sa différence. « Il a été capable d'évoluer malgré sa différence et vivre de belles choses. Ça lui a fait vivre des réussites. »

Pierre Duplessis est d'avis que le stéréotype de Rain Man a catalogué les autistes comme des gens qui performent dans un seul domaine. « Ce qui est difficile à départager, c'est que Raphaël s'accomplit dans l'animation 3D, mais il a aussi essayé de chanter, de faire autre chose. Ce qui me prouve que, oui, les autistes peuvent être bons dans quelque chose de particulier, mais je pense qu'il faut ouvrir les horizons et leur faire essayer plein de choses. Des fois, on peut être agréablement surpris ! »

Il espère que le livre va ouvrir les yeux aux gens. « Regardez : les autistes sont des gens sociaux, ils font des blagues, ils sont agréables. Je souhaite que le portrait des autistes soit positif avec Raphaël et montrer que, oui, ils peuvent s'accomplir, travailler, être appréciés, évoluer en société comme tout le monde. Il faut juste leur donner la chance. »

Raph Story

Pierre Duplessis.

Éditions Un monde différent, 240 pages.



Partenaires Plus



Bulletin de la Société de l'Autisme et Ted de Laval et des Services du Chat Botté

2285 avenue Francis-Hughes suite 200, Laval (Québec) H7S 1N5

Site internet : www.autismelaval.org

☎ (450) 663-5551 ☒ (450) 663-0694 Courriel : info@autismelaval.org

Bulletin Hiver 2018 - 2019

Voici notre Partenaires Plus, parution à tous les trimestres !

« À partir de maintenant, tu as deux choix : tu te roules en boule par terre et tu pleures en te disant que tu es autiste et que tu ne peux rien faire, ou tu te mets debout et tu deviens un modèle. Qu'est-ce que tu choisis, Raphaël ? »

– Pierre Duplessis, Raph Story, Éditions Un Monde différent

UN LIVRE INTÉRESSANT ÉCRIT PAR L'AUTEUR FILEM JOMAGO : À QUOI RÊVENT LES AUTISTES ?

<https://documentcloud.adobe.com/link/track?uri=urn%3Aaaid%3Ascds%3AUS%3A9f33a7f1-5c07-4573-ac12-418f65d495e0> 63 pages à lire !



SITE D'ACHAT INTÉRESSANT POUR LES FÊTES ET ... L'AUTISME

Un petit site pour acheter des livres, des jeux, des articles pour l'école, et cadeaux de Noël afin d'accompagner la personne autiste. Allez jeter un coup d'œil !

<https://www.autismediffusion.com/>

DEUX ARTICLES SUR LES ÉMOTIONS DE LA REVUE PSYCHOLOGIES ET LE SITE HOLISTA

<http://www.psychologies.com/Moi/Se-connaître/Emotions/Articles-et-Dossiers/Comment-faire-une-force-de-nos-emotions/Identifier-nos-emotions/Sommes-nous-egaux-devant-la-manifestation-de-nos-emotions>

<https://holistia.ch/was-sagen-ihnen-ihre-emotionen/?lang=fr>



Partenaires Plus



Bulletin de la Société de l'Autisme et Ted de Laval et des Services du Chat Botté

2285 avenue Francis-Hughes suite 200, Laval (Québec) H7S 1N5

Site internet : www.autismelaval.org

☎ (450) 663-5551 ☒ (450) 663-0694 Courriel : info@autismelaval.org

Bulletin Hiver 2018 - 2019

Voici notre Partenaires Plus, parution à tous les trimestres !

UN AUTRE ARTICLE TIRÉ DU BLOGUE D'UN PHILOSOPHE SES SOINS COURANT DES NÉOPHYTES, SUR PLATON ET LES ÉMOTIONS

<https://dsirmtcom.wordpress.com/2017/03/30/platon-timee-ou-de-la-nature-les-maladies-de-lame/>

BIOFERME

On vous attend au : **573A rang St-Antoine, à Ste-Dorothée. Appelez pour connaître nos heures d'ouverture ! Tél : 450-962-5532**

De la part de toute l'équipe des Services du Chat Botté et de la Société de l'Autisme et Ted de Laval,

JOYEUSES FÊTES ET UNE MERVEILLEUSE ANNÉES 2019 !

